

КАРТОТЕКА ПОСЛОВИЦ И ПОГОВОРОВ

Трудно сказать, с каких времен среди народа начали ходить пословицы – устные краткие изречения на самые разные темы. Неизвестно и время возникновения первых поговорок – метких речений, которые способны в разговоре выразительно и точно охарактеризовать что-либо без утомительных и сложных пояснений. Неоспоримо одно: и пословицы, и поговорки возникли в отдаленной древности и с той поры сопутствуют народу на всем протяжении его истории. Особые свойства сделали пословицы и поговорки столь стойкими и необходимыми в быту и речи.

Существует **различие между пословицей и поговоркой** – в их грамматической и логической форме. Пословицы строятся как законченные предложения, завершенные суждения и применяются к случаю в «готовом» виде. У поговорки такой незавершенности нет – они ее получают только в конкретном разговоре.

О ДРУЖБЕ И ВРАЖДЕ

- ✦ Друзья познаются в беде.
- ✦ Не имей сто рублей, а имей сто друзей.
- ✦ Скажи мне кто твой друг, и я скажу, кто ты.
- ✦ С кем поведешься, от того и наберешься.
- ✦ Одинокое дерево ветер легче валит.
- ✦ Старый друг, лучше новых двух.
- ✦ Дружбу за деньги не купишь.
- ✦ Кто любит лгать, того нельзя в друзья брать.
- ✦ С иным водиться — что в крапиву садиться.
- ✦ Связанного веника не переломишь, а по пруту весь веник переломает.
- ✦ Друг спорит, а враг поддакивает.
- ✦ Дружба крепка не лестью, а правдой и честью.
- ✦ Неверный друг опаснее врага.
- ✦ Дружба как стекло: разобьешь не сложишь.
- ✦ Крепкую дружбу и топором не разрубишь.
- ✦ Человек без друзей, что дерево без корней.
- ✦ Дерево держится корнями, а человек — друзьями.
- ✦ Лучше жить в тесноте, чем в обиде.

- ✦ Нет друга — ищи, а нашел — береги.
- ✦ Чем желать смерти врагу, лучше пожелай долгой жизни себе.
- ✦ Плохой друг — что тень: в солнечный день не отвяжешься, а в ненастный не найдешь.
- ✦ Постучит беда в окошко — подружится собака с кошкой.
- ✦ Сперва узнай силу врага, а потом вступай с ним в борьбу.
- ✦ Не хвались другом в три дня, а хвались в три года.
- ✦ Лучше честный враг, чем коварный друг.
- ✦ Не бойся врага умного, бойся друга глупого.
- ✦ Один в поле не воин
- ✦ Будете друг за дружку держаться - можете ничего не бояться.
- ✦ В дым разругаетесь, потом - сгорите со стыда.
- ✦ В согласном стаде и волк не страшен.
- ✦ Веселишься, ешь да пьёшь - так любой дружок хорош, а в день горя хороша только близкая душа.
- ✦ Вещь хороша, когда новая, а друг - когда старый.
- ✦ Вместе и беда легче переносится.
- ✦ Вместе тесно, а врозь скучно.
- ✦ Все за одного, один за всех.
- ✦ Всяк дом хозяином хорош.
- ✦ Где дружба прочна, там хорошо идут дела.
- ✦ Для милого дружка и серёжка из ушка.
- ✦ Добрая шутка дружбы не рушит.
- ✦ Добро потеряешь - опять наживёшь, друга потеряешь - уже не вернёшь.
- ✦ Доброе братство милее богатства.
- ✦ Друг - ценный клад, недругу никто не рад.
- ✦ Друг неиспытанный, как орех не расколотый.
- ✦ Дружба дружбой, а служба службой.
- ✦ Дружи с теми, кто лучше тебя самого.
- ✦ Дружно не грузно, а врозь хоть брось.
- ✦ Друзья познаются в беде.
- ✦ Друзья познаются в несчастье.
- ✦ Есть пирожки - есть и дружки, нет пирожков - нет и дружков.
- ✦ Знакомых много, а друзей мало.
- ✦ И мудрому человеку совет требуется.
- ✦ Каждый сам себе лучший друг.
- ✦ Когда горшок кипит, то и в друзьях нет недостатка.
- ✦ Крепкую дружбу и топором не разрубишь.

- ✦ Кто друг прямой, тот брат родной.
- ✦ Кто оторвался от друзей и товарищей, тому не на кого рассчитывать в беде.
- ✦ Лучше вода у друга, чем мёд у врага.
- ✦ Лучше выслушать упрёки друга, чем потерять его.
- ✦ Лучше умный враг, чем глупый друг.

- ✦ Любят того, кто не обидит никого.
- ✦ Народная дружба и братство дороже всякого богатства.
- ✦ Не бросай друга в несчастье.
- ✦ Не бывает дерева без ветвей, славы - без соратников друзей.
- ✦ Не в службу, а в дружбу.
- ✦ Не имей сто рублей, а имей сто друзей.
- ✦ Неверный друг - опасный враг.
- ✦ Нет друга - ищи, а нашёл - береги.
- ✦ Обидеть-то каждый может, а пожалеть-то некому.
- ✦ Один в поле не воин.
- ✦ Один палец не кулак.
- ✦ Одна пчела много мёду не принесёт.
- ✦ С тем не ужиться, кто любит браниться.
- ✦ С тем, чьи слепы глаза, подружись, от слепого душой - отвернись.
- ✦ С хорошим другом горы свернёшь, с плохим - горя хлебнёшь.
- ✦ Сам погибай, а товарища выручай.
- ✦ Старый друг лучше новых двух.
- ✦ Товарищ за товарища в огонь бросится.
- ✦ Тот, кто ищет друзей без недостатков, сдружится лишь с разочарованием.
- ✦ Тот, кто надеется, что друзья предпочтут его интересы своим, будет страдать.
- ✦ Тот, кто упрекает друзей в пустяках, обретает врагов.
- ✦ Ты, гроза, грозись, а мы друг за друга держись.
- ✦ Улыбке недруга не доверяй, злобы в друге не подозревай.
- ✦ Чего себе не хочешь, того и другому не делай.
- ✦ Человек человеку - друг и брат.
- ✦ Гусь свинье не товарищ.
- ✦ Друга ищи, а найдешь — береги.
- ✦ Скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты.

- ✦ Сытый голодному не товарищ.
- ✦ Друзья — не разлей вода.
- ✦ Друг денег дороже.
- ✦ Друга за деньги не купишь.

О РОДИНЕ

- ✦ Человек без Родины — что соловей без песни.
- ✦ На чужбине и собака тоскует.
- ✦ Нет на свете ничего краше, чем Родина наша.
- ✦ Родная сторона — мать, чужая — мачеха.
- ✦ И собака свою сторону знает.
- ✦ Где сосна выросла, там она и красна.
- ✦ На чужой стороншке рад своей вороншке.
- ✦ У чужой еды и вкус чужой.
- ✦ Каждый кулик свое болото хвалит.

- ✦ Чужбина — калина, родина — малина.
- ✦ Человек без родины — соловей без песни.
- ✦ Своя земля и в горсти мила.
- ✦ Родина — мать, умей за нее постоять.
- ✦ Глупа та птица, которой гнездо свое не мило.
- ✦ На чужбине родная земля во сне снится.
- ✦ Дома и стены помогают.
- ✦ На своей улице и собака — тигр.
- ✦ На чужбине и сладкое в горчицу, а на родине и хрен за леденец.
- ✦ Горе в чужой земле безъязыкому.
- ✦ Где кто родится, там и пригодится.
- ✦ Своя земля и в горсти мила.
- ✦ На чужбине и сладкое в горчицу, а на родине и хрен за леденец.
- ✦ Ближняя соломка лучше дальнего сенца.

О ТРУДЕ И РАБОТЕ

- ✦ Любишь кататься — люби и саночки возить.
- ✦ Уменье и труд все перетрут.
- ✦ Дело мастера боится.

- ✦ За много дел не берись, а в одном отличись.
- ✦ К чему душа лежит, к тому и руки приложатся.
- ✦ Кто раньше встает, тот грибки соберет, а сонливый да ленивый идут после за крапивой.
- ✦ Всякая птица своим клювом сыта.
- ✦ Не боги горшки обжигают.
- ✦ Под лежащий камень и вода не течет.
- ✦ Без работы день годом кажется.
- ✦ Торопливый дважды одно дело делает.
- ✦ Думай ввечеру, что делать поутру.
- ✦ Без терпенья нет уменья.
- ✦ Пока ленивый разомнется, усердный с работы вернется.
- ✦ С мастерством люди не родятся, а добытым ремеслом гордятся.
- ✦ Велик телом, да мал делом.
- ✦ С охотой можно и в камень гвоздь забить.
- ✦ Какие труды, такие и плоды.
- ✦ Не тот хорош, кто лицом пригож, а тот хорош, кто на дело гож.
Маленькое дело лучше большого безделья.
- ✦ Нужно наклониться, чтоб из ручья напиться.

- ✦ Малый топор может срубить большое дерево.
- ✦ Не начавши — думай, а начавши — делай.
- ✦ Куй железо, пока горячо.
- ✦ Готовь сани летом, а телегу — зимой.
- ✦ Кончил дело — гуляй смело.
- ✦ Терпенье и труд все перетрут.
- ✦ Без труда не выловишь и рыбку из пруда.
- ✦ Мала пчелка, да и та работает.
- ✦ Усердная мышь и доску прогрызет.
- ✦ Семь раз отмерь, один — отрежь.

О ВРЕМЕНИ

- ✦ Деньги пропали — наживешь, время пропало — не вернешь.
- ✦ Лучше поздно, чем никогда.
- ✦ Время — деньги.
- ✦ Всему свое время.
- ✦ Делу время, а потехе час.

- ✦ Другие времена — другие нравы.
- ✦ Не тем час дорог, что долог, а тем, что короток.
- ✦ Порядок время бережет.
- ✦ Счастливые часов не наблюдают.
- ✦ Обещанного три года ждут.
- ✦ Новое время — новые песни.
- ✦ Иное время, иное бремя.
- ✦ Каждому овощу свое время.
- ✦ Фрукты хороши в свое время.

ПРО ВРЕМЕНА ГОДА

- ✦ Летом пролежишь, а зимой с сумой побежишь.
- ✦ Летит лето на крыльях.
- ✦ Май холодный — год хлебородный.
- ✦ Как сено косят, так дождей не просят.
- ✦ Грач в воздухе — весна на улице.
- ✦ Март с водой, апрель с травой, а май с цветами.
- ✦ Матушка весна — всем красна.
- ✦ Цыплят по осени считают.
- ✦ Месяц январь — зимы государь.
- ✦ Зимой солнце светит, да не греет.
- ✦ Как зима не злится, а весне покорится.
- ✦ Готовь летом сани, а зимой телегу.
- ✦ Мороз невелик, да стоять не велит.
- ✦ Весна красна цветами — а осень пирогами.
- ✦ Август собирает, а зима поедает.

- ✦ Заковал мороз реки, но не навеки.
- ✦ Не хвались травой, хвались сеном.
- ✦ Холоден сентябрь, да сыт.
- ✦ Зима без снегу — лето без хлеба.
- ✦ Береги нос в большой мороз
- ✦ Без росы и трава не растет.
- ✦ Дождик вымочит, солнце высушит.

О ЖИВОТНЫХ

- ✦ Без труда не вынешь и рыбку из пруда.
- ✦ Бить собаку, ругая курицу.
- ✦ Была бы свинка, будет и щетинка.
- ✦ Быть бычку на верёвочке.
- ✦ В холод кошка мышей не ловит.
- ✦ Видит волк козу - забыл и грозу.
- ✦ Волк для овец плохой пастух.
- ✦ Волк коню не товарищ.
- ✦ Волка на собак в помощь не зови.
- ✦ Волка ноги кормят.
- ✦ Волка пожалей - искушает ещё злей.
- ✦ Волков бояться - в лес не ходить.
- ✦ Воробьи гомонят - гнёзда завивают.
- ✦ Ворона хоть и за море летала, а всё белой не стала.
- ✦ Всяк сверчок знай свой шесток.
- ✦ Всякая мышь боится кошки.
- ✦ Говорят, что кур доят.
- ✦ Горе одного только рака красит.
- ✦ Дай курице грядку - изроет весь огород.
- ✦ Жаловалась овца волку на плохое житьё.
- ✦ Журавль летит высоко, видит далеко.
- ✦ За гриву не удержался - за хвост не удержишься.
- ✦ За комаром с топором, за мухой с обухом.
- ✦ Заговелась лиса - загоняй гусей.
- ✦ Заяц от лисы, а лягушка от зайца улепётывает.
- ✦ Знай, сверчок, свой шесток.
- ✦ И волки сыты, и овцы целы.
- ✦ И лягушка может утонуть.
- ✦ Из пушки по воробьям не бьют.
- ✦ Кабы куст не был мил, соловей гнезда б не вил.
- ✦ Каждая курица свой насест хвалит.
- ✦ Каждая птица своё гнездо защищает.
- ✦ Каждый кулик в своём болоте велик.
- ✦ Каждый кулик своё болото хвалит.
- ✦ Когда влюбишься, и мартышка покажется красивой; когда не любишь, и от лотоса отвернёшься.

- ✦ Когда кошка уходит, мыши выходят размяться.
- ✦ Конь бежит - земля дрожит.
- ✦ Корова черна, да молоко у неё бело.
- ✦ Корову палкой бить - молока не пить.
- ✦ Кошка только на мышей и храбра.
- ✦ Куда конь с копытом, туда и рак с клешнёй.
- ✦ Кулик да гагара - два сапога пара.
- ✦ Кусают и комары до поры.
- ✦ Либо корму жалеть, либо лошадь.
- ✦ Либо сена клок, либо вилы в бок.
- ✦ Ловит волк, ловят и волка.
- ✦ Лошадь - подарок, и ложка - подарок.
- ✦ Лучше маленькая рыбка, чем большой таракан.
- ✦ Любовь зла - полюбишь и козла.
- ✦ Маленькая собачка - до старости щенок.
- ✦ Мартышка и без хвоста всё равно мартышка.
- ✦ Мастер из печёного яйца цыплёнка вытащит.
- ✦ Метил в ворону - попал в корову.
- ✦ Можно и с козлом поладить, коль по шёрстке погладить.
- ✦ Молоко у коровы на языке.
- ✦ На ловца и зверь бежит.
- ✦ На насесте своём петух всех сильнее.
- ✦ На обед пичужке довольно и мушки.
- ✦ На свалке своей петух всех главней.
- ✦ На свинью хоть хомут надень, всё конём не будет.
- ✦ На целое яйцо мухи не садятся.
- ✦ На чужой сторонushке рад своей воронushке.
- ✦ Не велик сверчок, а громко поёт.
- ✦ Не велика птица - синица, да умница.
- ✦ Не всё коту Масленица.
- ✦ Не всякая собака кусает, которая лает.
- ✦ Не гони коня кнутом, а гони коня овсом.
- ✦ Не за то волка бьют, что он сер, а за то, что он овец съел.
- ✦ Не первую зиму волку зимовать.
- ✦ Не робей, воробей.
- ✦ Не убьёшь змею - она ужалит.
- ✦ Не учи козу: сама с воза стащит.

- ✦ Одна ласточка весны не делает.
- ✦ От ворон отстал и к новым не пристал.
- ✦ Отольются волку овечьи слёзки.
- ✦ По воробьям из пушки не стреляют.
- ✦ Пой лучше хорошо щеглом, чем худо соловьем.
- ✦ Посади свинью за стол - она и ноги на стол.
- ✦ Прямо только вороны летают.
- ✦ Птичка невеличка, да коготок остёр.
- ✦ Рыба с головы гниёт.
- ✦ С волками жить - по-волчьи выть.
- ✦ С деньгами - дракон, без денег - червяк.
- ✦ С паршивой овцы хоть шерсти клок.
- ✦ Свинья грязи найдёт.
- ✦ Сказал бы словечко, да волк недалечко.
- ✦ Скотину водить - не разиня рот ходить.
- ✦ Собака на сене - сама не ест и другим не даёт.
- ✦ Собака не знает о достатке своего хозяина.
- ✦ Соловья баснями не кормят.
- ✦ Сорока на хвосте принесла.
- ✦ Старая собака понапрасну не лает.
- ✦ Стая шакалов может искушать тигра.
- ✦ Тигр хоть и лют, а своих тигрят не съест.
- ✦ Тощая собака - позор для хозяина.
- ✦ У гусыни усов не ищи - не сыщешь.
- ✦ Хорош заяц белый, а охотник смелый.
- ✦ Хорошая лошадь, но ест жухлую траву.
- ✦ Хороший кузнец и лягушку подкуёт.
- ✦ Через силу и конь не скачет.
- ✦ Чует волк, где добыча.
- ✦ Чует кошка, чьё мясо съела.
- ✦ Чья бы корова мычала, а твоя бы молчала.
- ✦ Шерсть стригут и шкуру дерут.

О МАМЕ

- ✦ При солнышке светло, при матери добро.
- ✦ Птица рада весне, а младенец — матери.

- ✦ Нет милее дружка, чем родная матушка
- ✦ Матушкин гнев – что весенний снег: много его выпадает, да скоро тает.
- ✦ Природа-мать – начало всех начал.
- ✦ Одна у человека родная мать, одна у него и Родина.
- ✦ Мать - всякому делу готова.
- ✦ Птица радуется весне, а младенец - матери.
- ✦ Материнская забота в огне не горит и в воде не тонет.
- ✦ Матери все дети равны — одинаково сердцу больны.
- ✦ Материнская ласка конца не знает.
- ✦ Материнская молитва со дня моря вынимает.
- ✦ Мать высоко замахивается, да не больно бьет.
- ✦ Мать кормит детей как земля людей.
- ✦ Сыр калача белее, а мать мачехи милее.
- ✦ Без отца полсироты, а без матери и вся сирота.
- ✦ Мать праведна – ограда каменна.
- ✦ Со своей бабусей никого не боюсь.
- ✦ Бабушка - щиток, кулак - молоток!
- ✦ Родная земля - матушка, чужая сторона - мачеха.
- ✦ Материнское сердце в детках, а детское в камне.
- ✦ Кто мать и отца почитает, тот вовеки не погибает.
- ✦ Мать при сыне не наследница.
- ✦ На свете все найдешь, кроме отца и матери.
- ✦ Слепой щенок и тот к матери ползет.
- ✦ Матка по дочке плачет, а дочка по доске скачет.

О КНИГАХ И ЧТЕНИИ

- ✦ Книга - друг человека.
- ✦ Книга книгой, да и своим умом двигай.
- ✦ Кто много читает, тот много знает.
- ✦ Ему и книги в руки.
- ✦ Книга мала, а ума придала.
- ✦ Не всякий, кто читает, в чтении силу знает.
- ✦ Глядит в книгу, а видит фигу.
- ✦ Книжки не говорят, а правду сказывают.
- ✦ Книжки читать - скуки не знать.

- ✦ Не красна книга письмом, а красна умом.
- ✦ Книги читать - не в ладушки играть.
- ✦ Книга в счастье украшает, а в несчастье утешает.
- ✦ Кто знает аз да буки, тому и книги в руки.
- ✦ Одна книга тысячу людей учит.
- ✦ Книга - маленькое окошко, через него весь мир видно.
- ✦ Испокон века книга растит человека.
- ✦ Книга - лучший подарок.
- ✦ Иная книга ума прибавит, иная и последний отшибет.
- ✦ С книгою жить – век не тужить.
- ✦ Дом без книги – день без солнца.

РЕЧЬ. ЯЗЫК. СЛОВО

- ✦ Без языка и колокол нем.
- ✦ Больше знай - меньше болтай.
- ✦ В сладких речах всегда таится горечь.
- ✦ Где много слов, там мало дел.
- ✦ Говори лишь о том, что знаешь.
- ✦ Говори меньше - думай больше.
- ✦ Говорить легко, делать трудно.
- ✦ Доброе слово окрыляет.
- ✦ Доброе слово человеку, что дождь в засуху.
- ✦ Добрый человек говорит мало.
- ✦ Ешь пироги с грибами, а язык держи за зубами.
- ✦ За её языком не поспеешь и босиком.
- ✦ Каков ум, такова и речь.
- ✦ Когда говоришь, хорошенько думай.
- ✦ Коротка речь и ясна - оттого и прекрасна.
- ✦ Красна речь поговоркой.
- ✦ Краткость - сестра таланта.
- ✦ Кто ясно мыслит, тот ясно излагает.
- ✦ Лучшее лекарство - всегда говорить правду.
- ✦ Мели, Емеля, твоя неделя.
- ✦ Мирская слава звонка.
- ✦ Многословие - не мудрость.
- ✦ Молва без крыльев, а летает.

- ✦ Молчание - знак согласия.
- ✦ На великое дело - великое слово.
- ✦ Наговорился - как мёду напился.
- ✦ Не всякое лыко в строку.
- ✦ Невысказанное слово порой гремит, как гром.
- ✦ Несказанное слово - золото.
- ✦ Одно дело - говорить много, другое - говорить дело.
- ✦ Остёр топор - да и звук зубаст.
- ✦ Правдивое слово - как лекарство: горько, зато излечивает.
- ✦ Рана, нанесённая словом, тяжелее, чем рана от стрелы.
- ✦ Рот не огород - не затворишь ворот.
- ✦ Сказал, как узлом завязал.
- ✦ Слово - полководец человеческой силы.
- ✦ Слово - серебро, молчание - золото.
- ✦ Слово не воробей: вылетит - не поймаешь.
- ✦ Слово сказал - стрелу послал, письмо написал - в западню попал.
- ✦ Словом пронзишь то, что иглой не проткнёшь.
- ✦ Твоими бы устами да мёд пить.
- ✦ Тот не глуп, кто на слова скуп.
- ✦ У дурака язык опаснее кинжала.
- ✦ У плохих людей язык злодей.
- ✦ У трезвого на уме, у пьяного на языке.
- ✦ Хороша верёвка длинная, а речь короткая.
- ✦ Хорошая речь коротка.
- ✦ Хорошую речь приятно слушать.
- ✦ Чем язык скупер на слова, тем твоя ценнее голова.
- ✦ Что в лицо сказано, со злом не связано.
- ✦ Что написано пером, не вырубишь топором.
- ✦ Язык без костей.
- ✦ Язык до Киева доведёт.
- ✦ Язык мой - враг мой.
- ✦ Язык мягок: что хочет, то и лопочет.
- ✦ Язык от лжи не краснеет, он и без того красный.
- ✦ Язык у сплетницы длиннее лестницы.
- ✦ Языком не спеши, а делом не ленись.
- ✦ Языком не торопись, а делом не ленись.
- ✦ Слово — не воробей: вылетит — не поймаешь.

- ✦ Держи язык за зубами.
- ✦ За словом в карман не полезет.
- ✦ Мал язык, да всем телом владеет.
- ✦ Нем, как рыба.
- ✦ Не спеши языком, торопись делом.
- ✦ Никто за язык не тянет.
- ✦ Язык до Киева доведет.
- ✦ Молчание — золото.
- ✦ Твоими бы устами да мед пить.

ПИЩА

- ✦ Голод и волка из лесу гонит.
- ✦ Голоден, как волк.
- ✦ Голод не тетка, пирожка не подсунет.
- ✦ Мельница сильна водой, а человек едой.
- ✦ Сладкого досыта не наешься.
- ✦ Натощак и песня не поется.
- ✦ И пес перед хлебом смиряется.
- ✦ Положить зубы на полку.

ВРЕМЯ

- ✦ Семеро одного не ждут.
- ✦ Тише едешь — дальше будешь.
- ✦ Поспесишь — людей насмешишь.
- ✦ Всякому овощу свое время.
- ✦ Обещанного три года ждут.
- ✦ Не откладывай на завтра то, что можно сделать сегодня.
- ✦ Век прожить — не поле перейти.
- ✦ Делу время, потехе час.
- ✦ Деньги пропали — наживешь, время пропало — не вернешь.

СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

- ✦ Боль врача ищет.

- ✦ Болезнь входит пудами, а выходит золотниками.
- ✦ Больному все горько.
- ✦ Больному и золотая кровать не поможет.
- ✦ Держи голову в холоде, брюхо в голоде, а ноги в тепле: проживешь сто лет на Земле.
- ✦ Здоровому все здорово.
- ✦ Здоровье всему голова.
- ✦ Здоровье дороже денег.
- ✦ Не годиться на еду сердиться.
- ✦ Когда пьешь воду, помни об источнике.
- ✦ Дождик вымочит, а красное солнышко высушит.
- ✦ Корову не накормишь - молока не надоишь.
- ✦ Аппетит приходит во время еды.
- ✦ Здоров будешь - всего добудешь.
- ✦ Крепок телом - богат делом.
- ✦ Зимой волка бойся, а летом - мухи.
- ✦ Болен - лечись, а здоров - берегись.
- ✦ Лук - от семи недуг.
- ✦ Сон - лучшее лекарство.
- ✦ Лук и баня все правят.
- ✦ Холода не бойся, по пояс мойся.
- ✦ Береги нос в большой мороз.
- ✦ Мороз не велик, да стоять не велит.
- ✦ В мороз заснуть легко, проснуться трудно.
- ✦ Если бы знал, где упаду, соломки бы подстелил.
- ✦ Когда я ем, то глух и нем.
- ✦ Вкусна рыбка, да опасна косточка.
- ✦ Чай горячий пей, на себя не лей.
- ✦ Живи разумом, так и лекаря не надо.
- ✦ В здоровом теле - здоровый дух.
- ✦ Береги здоровье смолоду.
- ✦ Здоров - скачет, захворал - плачет.
- ✦ Аппетит от больного бежит, а к здоровому катится.
- ✦ Бег не красен, да здоров.
- ✦ Без надобности не лечись – здоровее будешь.
- ✦ Без сна не проживешь.
- ✦ Болезни входят через рот.

- ✦ Болезнь не беда, коли есть хлеб да вода.
- ✦ Болезнь приходит бегом, а уходит медленным шагом.
- ✦ Болезнь с грязью в дружбе.
- ✦ Болезнь человека не красит.
- ✦ Боль даже на пальце ноги отражается в груди.
- ✦ Боль легче переносится, если не думаешь о ней.
- ✦ Больному все немило.
- ✦ Больному не до разговора, уставшему – не до игры.
- ✦ Вода все очищает.
- ✦ Всякое дело поправимо, если человек здоров.
- ✦ Где де вода, там и жизнь.
- ✦ Гнев человеку сушит кости и рушит сердце.
- ✦ Головная боль сном проходит.
- ✦ Дай работу телу – отдохнет голова.
- ✦ Два часа собирался, два часа умывался, один час утирался, сутки одевался.
- ✦ Дерево держится своими корнями, а человек пищей.
- ✦ Доброе семя, добрый и всход.
- ✦ Если занемог, лечи болезнь в самом начале.
- ✦ Ешь соленья, думая о последствиях.
- ✦ Жизнь дана на добрые дела.
- ✦ За общим столом еда вкуснее.
- ✦ Здоровье за деньги не купишь.
- ✦ Здоровый не испытывает боли, которая свойственна больному.
- ✦ Здоровье дороже богатства.
- ✦ Здоровье и труд рядом идут.
- ✦ Здоровье подорвать – самому себя обворовать.
- ✦ И из маленького прыщика может образоваться большая опухоль.
- ✦ И лекарство в излишке – яд.
- ✦ И сахарная болезнь не сладкая.
- ✦ Крепок телом – богат и делом.
- ✦ Кто день пропустил зарядку, тот на день постарел.
- ✦ Кто ест соль, тот пьет воду.
- ✦ Кто зря сердит, у того голова болит.
- ✦ Кто от жира еле дышит – здоровьем не пышит.
- ✦ Кто хочет много знать, тому надо меньше спать.
- ✦ Лекарством можно излечить болезнь, но нельзя укрепить здоровье.

- ✦ Лечи легкую болезнь, пока она тяжелой не стала.
- ✦ Ложись спать с голодным желудком – проснешься бодрым.
- ✦ Люди друг для друга и лекарство, и болезни.
- ✦ Мало хотеть, надо уметь.
- ✦ Мельница сильна водой, а человек едой.
- ✦ Мозоль не пуля, а с ног валит.
- ✦ На руке нарыв, а все тело болит.
- ✦ Научись ценить здоровье, прежде чем заболеешь.
- ✦ Не бранись – состаришься.
- ✦ Не все в рот, что око видит.
- ✦ Не всякое лекарство на пользу, как и не всякая пища.
- ✦ Не глотай, не прожевавши, не болтай, не подумавши.
- ✦ Не горячись: на черепе трещина будет.
- ✦ Не думай быть нарядным, а думай быть опрятным.
- ✦ Не зная броду, не суйся в воду.
- ✦ Не пей воды из грязного источника, не отдыхай в тени ядовитого дерева.
- ✦ Не пей воды из посуды, в которой не видно дна.
- ✦ Не рад больной и золотой кровати.
- ✦ Не тот спортсмен, кто в детстве прыгает, а тот, кто под старость бегают.
- ✦ Небо желтеет – к дождю, а человек – к болезни.
- ✦ Нога споткнется, а голове достается.
- ✦ От радости старики молодеют, от печали молодые худеют.
- ✦ От умеренной еды – сила, а от обильной могила.
- ✦ Поздно поднялся – день потерял, в молодости не учился – жизнь потерял.
- ✦ Посочувствовать больному – вернуть ему половину здоровья.
- ✦ Правильное дыхание так же необходимо, как и пища.
- ✦ Про болезни говорить, себе вредить.
- ✦ Работай сидя, отдыхай стоя.
- ✦ Раньше начнешь, раньше и поспеешь.
- ✦ Река начинается с ручейка, а спорт с зарядки.
- ✦ Самая острая боль та, что беспокоит сейчас.
- ✦ Скажи мне как ты спишь, и я скажу, как ты утомляешься.
- ✦ Соблюдай режим труда и быта – будет здоровье крепче гранита.
- ✦ Совершать после еды прогулку лучше, чем держать у себя аптеку.

- ✦ Спорт сочетаешь с делом – здоров душой и телом.
- ✦ Тяжелую болезнь хорошая пища лечит.
- ✦ Ужин не нужен, был бы обед дружен.
- ✦ Ум да здоровье всего дороже.
- ✦ Умеренный в еде - всегда здоров.
- ✦ Холода не бойся, сам по пояс мойся.
- ✦ Хорошо прожеванное – наполовину переваренное.
- ✦ Царапина была – не лечил, стала язвой – вылечить хочет.
- ✦ Чего себе не хочешь, того и другому не делай.
- ✦ Чем крепче сон, тем ярче мысли.
- ✦ Шутка – минутка, а заряжает на час.

ЗИМА

- ✦ Летом пролежишь, а зимой с сумой побежишь.
- ✦ Август собирает, а зима поедает.
- ✦ Готовь летом сани, а зимой телегу.
- ✦ Зимой солнце сквозь слезы смеется.
- ✦ Зима — не лето, в шубу одета.
- ✦ В зимней шубке и морозы — шутка.
- ✦ Зима лодыря морозит.
- ✦ В зимний холод всякий молод.
- ✦ В Рождество на крылечке, на Пасху у печки.
- ✦ Не пугай, зима: придёт весна.
- ✦ Зимой морозы, а летом грозы.
- ✦ Сугроб да вьюга — два друга.
- ✦ Береги нос в большой мороз.
- ✦ Мороз невелик, да стоять невелит.

ДЕКАБРЬ

- ✦ Декабрь-месяц старое горе кончает, новому году новым счастьем дорожку стелет.
- ✦ В декабре семь погод на дворе: сеет, веет, дует, кружит, мутит, рвет, метет.

- ✦ Декабрь снежный и холодный — будет и год плодородный.
- ✦ В декабре зима стелет холсты, а мороз наводит мосты.
- ✦ Декабрь и замостит, и загвоздит, и саням ход даст.
- ✦ Декабрь глаз снегами тешит, да ухо морозом рвет.
- ✦ Декабрь — стужайло, на всю зиму землю студит.
- ✦ Декабрь — шапка зимы, июль — макушка лета.
- ✦ Декабрь спросит, что летом припасено.
- ✦ Декабрь год кончает, а зиму начинает.
- ✦ Декабрь — ветрозим, студень.
- ✦ Декабрь — шапка зимы.

ЯНВАРЬ

- ✦ Январь тулуп до пят надевает, хитрые узоры на окнах расписывает.
- ✦ С января солнце на лето поворачивает, а зима — на мороз.
- ✦ Январь-батюшка год начинает, зиму величает.
- ✦ Январю-батюшке — морозы, февралю — метели.
- ✦ Январь трещит — лед на реке впросинь красит.
- ✦ Январь — году начало, зиме — середина.
- ✦ В январе и горшок на печи замерзает.
- ✦ Месяц январь — зимы государь.
- ✦ Январь — весне дедушка.

ФЕВРАЛЬ

- ✦ Февраль переменчив: то январем потянет, то мартом проглянет.
- ✦ Февраль одной рукой гладит нос, а другой по нему щелкает.
- ✦ Начало февраля погожее — весну жди раннюю, пригожую.
- ✦ Февраль коль морозом не возьмет, то все дороги заметет.
- ✦ Февраль и теплом приласкает, и морозом отдубасит.
- ✦ Февраль — месяц лютый, спрашивает, как обутый.
- ✦ Как в феврале аукнется, так осенью откликнется.
- ✦ Бокогреюшко — февраль, он теплом обычно враль.
- ✦ В феврале зима с весной встретятся впервой.
- ✦ Февраль зиму выдувает, а март ломает.
- ✦ Выюги да метели под февраль полетели.
- ✦ Февраль воду подпустит, март подберет.

- ✦ Февраль силен метелью, а март капелью.
- ✦ Февраль строит мосты, а март их ломает.
- ✦ У февраля два друга — метель и вьюга.
- ✦ Февраль богат снегом, апрель — водою.
- ✦ Февраль три часа дня прибавит.

ВОДА

- ✦ Вода камень точит
- ✦ Не зная броду, не суйся в воду.
- ✦ Под лежащий камень вода не течет
- ✦ Воду в ступе толочь — вода и будет.
- ✦ Пролитую воду не соберешь.
- ✦ Тихие воды глубоки.
- ✦ Часом с квасом, порой с водой.
- ✦ Это вилами на воде писано.
- ✦ Апрель водою славен.
- ✦ Апрель всех напоит.
- ✦ Апрель открывает ключи и воды.
- ✦ Апрель с водою — май с травой
- ✦ Апрельские ручьи землю будят.
- ✦ Бывает порою, течет и вода горою.
- ✦ Быль что смола, а небыль что вода.
- ✦ В марте вода, в апреле трава.
- ✦ Вешней воды царь не уймет, вода путь найдет.
- ✦ Вниз вода несет, а вверх кабала ведет.
- ✦ Вода и землю точит и камень долбит.
- ✦ Вода и мельницу ломает.
- ✦ Вода камень точит.
- ✦ Вода не мутит ума.
- ✦ Вода о воде не плачет.
- ✦ Вода плотину рвет.
- ✦ Вода студёна - тело ядрено.
- ✦ Вода-то близко, да ходить склизко.
- ✦ Воду в ступе толочь - вода и будет.
- ✦ Выроешь колодец глубоко, будет вода стоять высоко.
- ✦ Где вода была, там и будет; куда деньга пошла там и скопится.

- ✦ Где вода наплет, тут и ход найдет.
- ✦ Где вода, там и беда.
- ✦ Где вода, там и верба, где верба, там и вода.
- ✦ Где вода, там и суда.
- ✦ Где солнце пригреет, там и вода примелеет.
- ✦ Длинные капельники (сосульки) - долгий лен.
- ✦ Ждать воды - не беда, да пришла бы вода.
- ✦ Куда вода течет, туда и щепу несет.
- ✦ Лучше вода в радости, чем брага в печали.
- ✦ Людское счастье, что вода в бредне.
- ✦ Полая вода снесет ворота.
- ✦ Тиха вода, да омуты глубоки.
- ✦ Февраль воду подпустит, март подберет (о заморозках).
- ✦ В воде не тонет, и в огне не горит
- ✦ Если в кране нет воды - воду выпили жида
- ✦ Замолчал, как воды в рот набрал
- ✦ И в мутной воде рыбу ловят
- ✦ Их водой не разольешь (Друзья - не разлей вода)
- ✦ Как повадится кувшин по воду ходить, так ему там и голову положить
- ✦ Как с гуся вода
- ✦ Лучше хлеб с водой, чем пирог с бедой
- ✦ Лягушке волон не быть, сколько воды ни пить
- ✦ Много с тех пор воды утекло
- ✦ На обиженных воду возят
- ✦ Не зная броду, не лезь в воду
- ✦ Неразумного учить - в бездонную кадку воду лить
- ✦ Нужно наклониться, чтобы из ручья воды напиться.
- ✦ Обжегшись на молоке, дуют на воду
- ✦ Он сух из воды выйдет
- ✦ По морю плавал, а воды не видел
- ✦ Под лежачий камень вода не течет
- ✦ Посуленное вилами на воде писано
- ✦ Прошел сквозь огонь, и воду, и медные трубы
- ✦ С водой ребёнка выплеснули
- ✦ С лица воду не пить
- ✦ С тобой говорить - решетом воду носить
- ✦ Сколь воду ни варить, все вода будет

- ✦ Хлеб да вода - крестьянская еда.
- ✦ Чтобы рыбку съесть, надо в воду лезть.
- ✦ Апрельские ручьи землю будят.
- ✦ Вода камень точит.
- ✦ Воду в ступе толочь - вода и будет.
- ✦ Где солнце пригреет, там и вода примелеет.
- ✦ Длинные сосульки - долгий лен.
- ✦ Ждать воды - не беда, да пришла бы вода.
- ✦ Тиха вода, да омуты глубоки.
- ✦ В тихом омуте черти водятся.
- ✦ Замолчал, как воды в рот набрал
- ✦ И в мутной воде рыбу ловят
- ✦ Друзья - не разлей вода
- ✦ Как с гуся вода
- ✦ Лучше хлеб с водой, чем пирог с бедой
- ✦ Лягушке волон не быть, сколько воды ни пить
- ✦ Много с тех пор воды утекло
- ✦ На обиженных воду возят
- ✦ Не зная броду, не лезь в воду
- ✦ Нужно наклониться, чтобы из ручья воды напиться.
- ✦ Обжегшись на молоке, дуют на воду
- ✦ Под лежащий камень вода не течет
- ✦ Прошел сквозь огонь, и воду, и медные трубы
- ✦ Сколь воду ни варить, все вода будет
- ✦ Хлеб да вода - крестьянская еда.
- ✦ Чтобы рыбку съесть, надо в воду лезть.
- ✦ Река узнается в течении, человек — в беседе.
- ✦ Как рыба в воде!

- ✦ Стоя у ручья, не ценят воду.
- ✦ Вилами по воде писано.
- ✦ В решете воду не носят
- ✦ Вода путь найдет.
- ✦ Правда в воде не тонет, в огне не горит.
- ✦ Не плюй в колодезь - пригодится воды напиться.
- ✦ Воды жалеть - кашу не сварить.

